

Area benessere

Percorso benessere

90 minuti

€ 30,00

Include:

Bagno Turco
Sauna finlandese
Docce cromoterapiche
Idromassaggio
Area relax, tisane e thè
Solarium
Telo bagno e accappatoio

Massaggi del corpo

Massaggio olistico rilassante

48€ 50 minuti

Una fusione di tecniche occidentali ed orientali che favorisce il rilassamento, allevia la tensione muscolare e lo stress emotivo accumulatosi nei tessuti.

Massaggio californiano bio-emozionale

50 € 50 minuti

Rilassa e rigenera corpo e mente aiutando a ritrovare il proprio equilibrio ed entrando in pieno contatto con se stessi. Si rivolge a persone che cercano sollievo efficace e duraturo delle proprie tensioni

Massaggio aromatico agli oli essenziali del sinis

55€ 60 minutes - 45 € 40 minuti

Piacevole relax immersi nei profumi sprigionati dagli oli essenziali estratti da piante officinali locali.

Il Mirto, balsamico e tonificante, svolge un'azione dermopurificante e aiuta la mente a liberarsi dai pensieri quotidiani.

La Lavanda, calmante e rilassante, esercita un'azione riequilibrante, porta sollievo ai muscoli stanchi ed affaticati ed è un toccasana in caso di cefalee.

L'Elicriso, disintossicante e lenitivo, stimola la circolazione sanguigna e linfatica e rigenera la pelle stanca e opaca donandole luce.

Massaggio classico rilassante

35€ 30 minuti

Dona benessere psico-fisico e lenisce estemporaneamente la fatica mediante digitopressi e manipolazioni altamente mirate.

Massaggi localizzati

Massaggio decontratturante

45€ 40 minuti

Per lenire e prevenire naturalmente le contrazioni muscolari e l'accumulo di stress in varie zone del corpo.

Massaggi sportivi

48€ 40 minuti

Trattamenti localizzati (gambe, schiena, arti) basati sull'incontro di varie tecniche; agisce sul sistema

muscolare e articolare preparandolo a qualunque attività fisica o defaticandolo.

Massaggio drenante

55 € 50 minuti - 35€ 30 minuti

Agisce sulla circolazione venosa e linfatica stimolando lo smaltimento dei liquidi in eccesso, contrastando e prevenendo ritenzione idrica, cellulite e gonfiore. L'aspetto della vostra pelle migliorerà visibilmente

Massaggio della schiena

35 € 30 minuti

Un efficace rimedio per lenire la tensione dei muscoli dorsali, lombari e delle spalle.

Massaggio del viso e della testa

30€ 30 minuti

Globalmente rilassante, questo massaggio stimola la distensione immediata dei tratti somatici idratando e nutrendo profondamente la pelle del viso e il cuoio capelluto.

Massaggio dei piedi

25€ 25 minuti

Relax immediato per gli arti inferiori affaticati, perfetto dopo qualunque attività sportiva o lunghe soste in piedi. E' basato sull'incontro di antiche tecniche arabe e orientali.

Linfodrenaggio

90.00 € 100 minuti

Il massaggio delicato che mira ad "aprire" le stazioni linfatiche per permettere il flusso della linfa, è indicato in tutti i casi di edema, ritenzione idrica, cellulite, stasi linfatica.





Wellness Area
via Cesare Battisti, 44
09072 Cabras [OR] - Italy

Bookings
Tel. +39 0783 1856050
prenotazioni@aquaesinis.it - info@aquaesinis.it
www.aquaesinis.it