



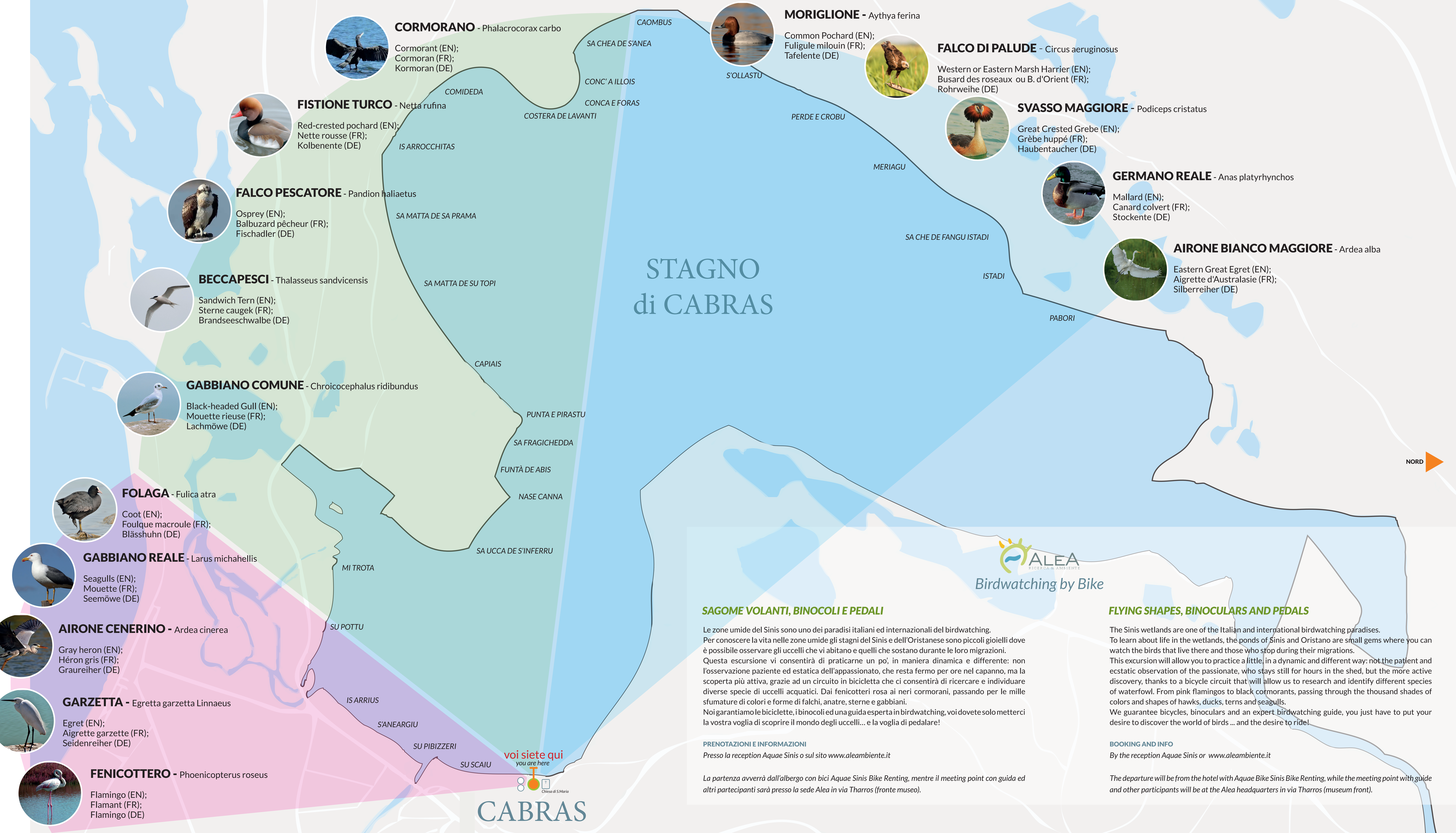
Quello che hai di fronte è lo **Stagno di Cabras**, uno dei più vasti d'Europa ricchissimo di fauna sia sotto che sopra al superficie dell'acqua. Da qui hai la possibilità di ammirare numerose specie aviarie che hanno scelto questo luogo per nidificare, grazie alla presenza di canneti, insetti, piccoli crostacei e grandi quantità di pesce.

I **tre con visuali** che abbiamo schematizzato nella mappa riportano le specie che hai maggiore possibilità di avvistare in quell'area. Soltanto alcune fasce di ore della giornata ci permettono di osservare meglio l'avifauna e queste cambiano a seconda dell'alternarsi delle stagioni. Gli orari migliori sono il primo mattino e il tardo pomeriggio, momento migliore per la pesca. Mentre nella stagione della riproduzione si assiste a veri e propri spettacoli messi in scena dagli esemplari maschi.

What you face is the Pond of Cabras, one of the largest in Europe, rich in fauna both below and above the surface of the water. From here you have the opportunity to admire many species of birds that have chosen this place to nest, thanks to the presence of reeds, insects, small crustaceans and large quantities of fish.

The three visual cones that we have schematized in the map show the species that you have the most chance to spot in that area. Only a few groups of hours of the day allow us to better observe the birdlife and these change according to the alternation of the seasons. The best times are early morning and late afternoon, best time for fishing. While in the season of reproduction there is a real show staged by the male specimens.

Aquae Sinis ed Alea aderiscono alla rete d'impresa



CORMORANO - Phalacrocorax carbo

Cormorant (EN);
Cormoran (FR);
Kormoran (DE)

FISTIONE TURCO - Netta rufina

Red-crested pochard (EN);
Nette rousse (FR);
Kolbenente (DE)

FALCO PESCATORE - Pandion haliaetus

Osprey (EN);
Balbuzard pêcheur (FR);
Fischadler (DE)

BECCAPESCI - Thalasseus sandvicensis

Sandwich Tern (EN);
Sterne caugek (FR);
Brandseeschwalbe (DE)

GABBIANO COMUNE - Chroicocephalus ridibundus

Black-headed Gull (EN);
Mouette rieuse (FR);
Lachmöwe (DE)

FOLAGA - Fulica atra

Coot (EN);
Foulque macroule (FR);
Blässhuhn (DE)

GABBIANO REALE - Larus michahellis

Seagulls (EN);
Mouette (FR);
Seemöwe (DE)

AIRONE CENERINO - Ardea cinerea

Gray heron (EN);
Héron gris (FR);
Graureiher (DE)

GARZETTA - Egretta garzetta Linnaeus

Egret (EN);
Aigrette garzette (FR);
Seidenreiher (DE)

FENICOTTERO - Phoenicopterus roseus

Flamingo (EN);
Flamant (FR);
Flamingo (DE)

MORIGLIONE - Aythya ferina

Common Pochard (EN);
Fuligule milouin (FR);
Tafelente (DE)

FALCO DI PALUDE - Circus aeruginosus

Western or Eastern Marsh Harrier (EN);
Busard des roseaux ou B. d'Orient (FR);
Rohrweihe (DE)

SVASSO MAGGIORE - Podiceps cristatus

Great Crested Grebe (EN);
Grèbe huppé (FR);
Haubentaucher (DE)

GERMANO REALE - Anas platyrhynchos

Mallard (EN);
Canard colvert (FR);
Stockente (DE)

AIRONE BIANCO MAGGIORE - Ardea alba

Eastern Great Egret (EN);
Aigrette d'Australasie (FR);
Silberreiher (DE)

SAGOME VOLANTI, BINOCOLI E PEDALI

Le zone umide del Sinis sono uno dei paradisi italiani ed internazionali del birdwatching. Per conoscere la vita nelle zone umide gli stagni del Sinis e dell'Oristanese sono piccoli gioielli dove è possibile osservare gli uccelli che vi abitano e quelli che sostano durante le loro migrazioni. Questa escursione vi consentirà di praticarne un po', in maniera dinamica e differente: non l'osservazione paziente ed estatica dell'appassionato, che resta fermo per ore nel capanno, ma la scoperta più attiva, grazie ad un circuito in bicicletta che ci consentirà di ricercare e individuare diverse specie di uccelli acquatici. Dai fenicotteri rosa ai neri cormorani, passando per le mille sfumature di colori e forme di falchi, anatre, sterne e gabbiani. Noi garantiamo le biciclette, i binocoli ed una guida esperta in birdwatching, voi dovete solo metterci la vostra voglia di scoprire il mondo degli uccelli... e la voglia di pedalare!

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Presso la reception Aquae Sinis o sul sito www.aleambiente.it

La partenza avverrà dall'albergo con bici Aquae Sinis Bike Renting, mentre il meeting point con guida ed altri partecipanti sarà presso la sede Alea in via Tharros (fronte museo).

FLYING SHAPES, BINOCULARS AND PEDALS

The Sinis wetlands are one of the Italian and international birdwatching paradises. To learn about life in the wetlands, the ponds of Sinis and Oristano are small gems where you can watch the birds that live there and those who stop during their migrations. This excursion will allow you to practice a little, in a dynamic and different way: not the patient and ecstatic observation of the passionate, who stays still for hours in the shed, but the more active discovery, thanks to a bicycle circuit that will allow us to research and identify different species of waterfowl. From pink flamingos to black cormorants, passing through the thousand shades of colors and shapes of hawks, ducks, terns and seagulls. We guarantee bicycles, binoculars and an expert birdwatching guide, you just have to put your desire to discover the world of birds ... and the desire to ride!

BOOKING AND INFO

By the reception Aquae Sinis or www.aleambiente.it

The departure will be from the hotel with Aquae Sinis Bike Renting, while the meeting point with guide and other participants will be at the Alea headquarters in via Tharros (museum front).